

## Anbefalinger om natarbejde

Dok.nr.: 10567  
Sagsid.: 15/320  
Initialer: melf  
**Åben sag**

### Sagsfremstilling

På møde den 29. januar 2015 behandlede Fælles-MED sag om ændret tilrettelæggelse af natarbejde. Konklusionen på mødet blev, at der nedsættes en arbejdsgruppe, som skal arbejde videre med et oplæg om dette. På møde den 27. august 2015 blev der i Fælles-MED givet en orientering om arbejdet, og om at det kan forventes, at der vil gå et til to år, før end arbejdsgruppen har nogle anbefalinger klar.

På mødet den 29. januar 2015 forelå der til Fælles-MED bl.a. anbefalinger om,

- at medarbejdere maksimalt bør have tre nattevagter i træk,
- at der ved skift til anden vagttype bør rulles med uret,
- at der tages højde for medarbejdernes ønsker om at have fri hele weekends – og dermed også at skulle arbejde i hele weekends.

Til grund for disse anbefalinger lå anbefalinger offentliggjort af Videnscenter for Arbejdsmiljø. Videnscentrets anbefalinger gik så langt, at man anbefalede, at medarbejdere kun bør have to nattevagter i træk. En af de væsentligste sundhedsmæssige risici, der ligger bag anbefalingerne er, at der er konstateret en forhøjet risiko for brystkræft blandt personer, der arbejder om natten.

Konklusionen på mødet den 29. januar 2015 blev, at der blev nedsat en arbejdsgruppe, som skulle komme med oplæg til tilrettelæggelse af natarbejdet på direktørområdet. Arbejdsgruppen har bestået af to medarbejderrepræsentanter, Else Mathiesen og Arne Høivang Jensen, og to ledelsesrepræsentanter; Rigmor K. Jensen og Thorkild Sloth Pedersen. Arbejdsgruppen har indhentet viden hos Anne Helene Garde, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, som er en af de personer i Danmark, der har størst viden på dette felt. Ifølge Anne Helene Garde er der ikke belæg for at komme med så vidtgående anbefalinger, som Videnscenter for Arbejdsmiljø har fremført. På baggrund af anbefalingerne fra Anne Helene Garde anbefaler arbejdsgruppen, at Fælles-MED beslutter,

- at medarbejdere maksimalt bør have fire nattevagter i træk,
- at antallet af skift mellem vagttyper begrænses,
- at disse anbefalinger implementeres i forbindelse med udskiftninger i nattevagtskorpset.

Arbejdsgruppen har endvidere drøftet de lovpligtige sundhedssamtaler, som nattevagter skal tilbydes hvert tredje år. I dag gennemføres disse samtaler af et eksternt arbejdsmiljøfirma (WorkLife). Arbejdsgruppen overvejer, om disse samtaler skal tilbydes oftere – fx årligt. Formålet hermed skulle være at øge opmærksomheden på opsporing af sundhedsmæssige risici forbundet med natarbejde, samt øge fokus på sundhedsfremmende tiltag, der kan foretages for og af medarbejderne. Næste skridt vil være en dialog med Varde Kommunes sikkerhedsleder om dette.

Endelig har arbejdsgruppen besluttet at søge at gennemføre et fyraftensmøde med Anne Helene Garde om de sundhedsmæssige konsekvenser af natarbejde og alternativer til kontinuerligt natarbejde.

Det foreslås, at arbejdsgruppen fortsætter sit arbejde, som i det følgende vil omfatte to felter: Overvejelserne om den fremtidige praksis for de lovpligtige sundhedssamtaler og at følge de lokale erfaringer med omlægningen af natarbejdet til maksimalt at omfatte fire nattevagter i træk.

### **Forvaltningens vurdering**

Det er vurderingen, at man med de nye anbefalinger tager højde for målet om at begrænse de sundhedsmæssige risici ved natarbejde på et grundlag, der er forskningsmæssigt belæg for. Videre er det vurderingen, at anbefalingerne uden væsentlige problemer vil kunne implementeres i den daglige arbejdstilrettelæggelse, og man vil kunne tage hensyn til medarbejdernes rimelige ønsker om at kunne holde fri i hele weekends.

### **Retsgrundlag**

Arbejds miljøreglerne om lovpligtige sundhedssamtaler for personer, der arbejder om natten.

### **Økonomi**

Der vurderes ikke at være økonomiske konsekvenser forbundet med de foreslåede ændringer.

### **Anbefaling**

Arbejdsgruppen vedr. natarbejde anbefaler,

- at medarbejdere maksimalt bør have fire nattevagter i træk,
- at antallet af skift mellem vagttyper begrænses,
- at disse anbefalinger implementeres i forbindelse med udskiftninger i nattevagtskorpset,
- at arbejdsgruppen fortsætter sit arbejde med to fokusområder: På kort sigt at foretage en evaluering af de lovpligtige sundhedssamtaler for nattevagter. Og løbende i implementeringsperioden at følge erfaringerne med gennemførelse af anbefalingerne om omlægning af natarbejdet.